

«Согласовано»
старший воспитатель
Ахмедова А.О.
« 01 » 09 2020г.

«Утверждаю»
Заведующая МКДОУ «Д/с №1 «Ромашка»
Кебедова С.Р.
« 01 » 09 2020г.



**ГОДОВОЙ ПЛАН РАБОТЫ
ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ
на 2020-2021 учебный год.**

Муниципальное казенное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад №1 «Ромашка» п.Дубки, Казбековского района

Разработано в соответствии с требованиями ФГОС ДО

Инструктор по физкультуре: Ибаева Динара Артиковна

Дубки 2020г.

Цель: создание условий для охраны и укрепления физического и психологического здоровья детей.

Задачи:

Обучающие:

- Способствовать получению элементарных знаний о своём организме, способах укрепления собственного здоровья.
- Подвести детей к пониманию того, что каждый человек должен сам заботиться о своём здоровье;

Оздоровительные:

- Приобщать детей к здоровому образу жизни;
- Способствовать укреплению здоровья детей средствами физической культуры;

Развивающие:

- Содействовать развитию физических качеств (ловкости, быстроты, гибкости, равновесия, глазомера, силы и выносливости);
- Повышение активности и общей работоспособности;

Воспитывающие:

- Формировать интерес к занятиям физической культуры;
- Способствовать выработке у детей привычки соблюдения режима, потребности в ежедневных физических упражнениях и играх.

Методическая работа

№	Содержание работы	Сроки
1	Составить перспективный и календарный план работы	Август
2	Проводить и принимать участие в работе методических объединений инструкторов по физической культуре	В течение года
3	Принимать участие в педагогических советах, семинарах – практикумах	По плану
4	Проработать методическую литературу	В течение года
5	Подобрать комплексы общеразвивающих упражнений для всех возрастных групп	Август
6	Организация и проведение физкультурно-спортивных праздников, соревнований, дней здоровья и других мероприятий оздоровительного характера	В течение года, согласно плану.
7	Работа по самообразованию	В течение года

Работа с детьми

№	Содержание работы	Формы работы	Сроки
1	Принимать активное участие в физкультурно-оздоровительной работе ДОУ	Индивидуальная работа с детьми	В течение года
2	Приобщать детей к народным традициям. Познакомить с дагестанскими национальными играми с элементами соревнований, с национальными видами спорта.	На занятиях	В течение года
3	Использовать в работе комплексы дыхательной гимнастики.	На занятиях и в индивидуальной работе	По плану
4	Применение разнообразного нестандартного оборудования	На занятиях и в индивидуальной работе	По плану
5	Принимать участие в районных соревнованиях, олимпиадах.	Индивидуальная работа с детьми	По плану

Работа с воспитателями

№	Содержание работы	Формы работы	Сроки
1	Консультировать по индивидуальной работе с детьми и с детьми с ОВЗ в целях развития физических качеств	Консультация	В течение года
2	Регулярно информировать о спортивных мероприятиях в детском саду.	Инф. стенды	В течение года
3	Планирование и организация НОД	Показ занятия для педагогов	Апрель

Работа со школой

№	Содержание работы	Формы работы	Сроки
1	Посещение физкультурных занятий выпускников в СОШ	Просмотр занятий	Май
2.	Посещение воспитанниками спортивных мероприятий (олимпиады, эстафеты и др.)	Просмотр и участие	В течение года

Работа с родителями

№	Содержание работы	Формы работы	Сроки
1	Наглядная информация – консультация на стендах: «Значение и организация утренней гимнастики в семье». «Как научить ребенка следить за осанкой», «Десять советов родителям» «Особенности закаливания детей в детском саду и в домашних условиях» «Профилактика и коррекция плоскостопия» «Физкультурный уголок дома»	Консультация	В течение года
2	«Мама спорт и Я - не разлучные друзья»	Развлечение	Ноябрь
3	Фотовыставка « Здоровье в порядке - спасибо зарядке»	Конкурс	Апрель
4	«А ну-ка, девочки!» Праздники, досуги, развлечения с привлечением родителей	Развлечение	Март

5	«Мама, Папа, Я - спортивная семья»	Спортивный досуг	Февраль
6	Индивидуальная работа с родителями	Консультации беседы, показ занятий	В течение года

Физкультурные развлечения

№	Содержание работы	Возраст групп	Сроки
1.	«Осенняя пора»	Младшая и средняя	Сентябрь
	«Все на стадион»	Старшая и подготовительная	
2.	«Теремок»	Младшая и средняя	Октябрь
	«Веселые старты»	Старшая и подготовительная	
3.	«Если с другом вышел в путь»	Младшая и средняя	Ноябрь
	«Мама, спорт и Я - не разлучные друзья»	Старшая и подготовительная	
4.	«В гостях у Зимы»	Младшая и средняя	Декабрь
	«Зимняя олимпиада»	Старшая и подготовительная	
5.	«Если с другом вышел в путь»	Младшая и средняя	Январь
	«Мы здоровье сбережем»	Старшая и подготовительная	
6.	«Морячок»	Младшая и средняя	Февраль
	«Папа и Я – лучшие друзья»	Старшая и подготовительная	
7.	«День мяча»	Младшая и средняя	Март
	«А ну-ка Девочки!»	Старшая и подготовительная	
8.	«Мама, Папа, Я - спортивная семья»	Праздник для всех групп	Апрель
9.	- Экскурсия на урок физкультуры в 1 класс с детьми под.гр.	Подготовительная группа	Май
10.	День защиты детей	Праздник для всех групп	Июнь